

やすらぎの丘デイサービスセンター

2021年 7月 1日 発行

今月は朝顔の壁飾りを作りました!



夏ですわね~(≧▽≦)

皆さんの笑顔と一緒に朝顔がきれいに咲きました!



昼食メニュー

7月5日 ~ 7月30日



<p>●7/5(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 焼肉 ほうれん草のピーナッツ和え 大根のみそ汁 キュウイフルーツ <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ 蒸しプリン</p>	<p>●7/6(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん カレーの利休焼き いんげんの味噌和え 豆腐の吸い物 なすのしぼ漬け <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ マロンワッフル</p>	<p>●7/7(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 冷やしそうめん えびの天ぷら きゅうりの酢の物 パイン缶 <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ お星さまタルト</p>	<p>●7/8(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛肉の香味炒め ごま酢あえ 白菜のみそ汁 なすのしぼ漬け <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ 黒糖まんじゅう</p>	<p>●7/9(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 ほうれん草の和えもの 豆腐の吸い物 バナナ <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ メープルマフィン</p>
<p>●7/12(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん コロッケ スパゲティサラダ 豆腐の吸い物 パイン缶 <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ オレンジゼリー</p>	<p>●7/13(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鯖の照り焼き 青菜の炒り煮 豆腐のみそ汁 昆布の佃煮 <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ 焼きプリンタルト</p>	<p>●7/14(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉の甘酢炒め キャベツのごま和え 豆腐の吸い物 キュウイフルーツ <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ 生クリームヨーグルト</p>	<p>●7/15(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> 冷やし中華 冬瓜のあんかけ れんこんのサラダ バナナ <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ 田舎まんじゅう</p>	<p>●7/16(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ささみのパン粉焼き フレンチサラダ 白菜のみそ汁 昆布の佃煮 <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ 白バラプリン</p>
<p>●7/19(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 魚の天ぷら きゅうりとしらすの酢の物 かぼちゃのみそ汁 キュウイフルーツ <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ コーヒーゼリー</p>	<p>●7/20(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> おはぎ キャベツのごま和え 豆腐の吸い物 なら漬け <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ スイスロール</p>	<p>●7/21(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん カレー南蛮 ほうれん草の磯和え じゃがいものみそ汁 パイン缶 <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ マロンワッフル</p>	<p>●7/22(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 酢豚 もやしのナムル 豆腐の吸い物 福神漬け <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ オレンジゼリー</p>	<p>●7/23(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鮭のレモン醤油焼き 白菜の炒り煮 豆腐のみそ汁 つぼ漬け <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ 焼きプリンタルト</p>
<p>●7/26(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん かき揚げ ほうれん草のごま和え 豆腐の吸い物 バナナ <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ 蒸しプリン</p>	<p>●7/27(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトゴマサラダ 麩のみそ汁 なすのしぼ漬け <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ みかんタルト</p>	<p>●7/28(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん うなぎのかば焼き きゅうりの酢の物 卵豆腐 そうめん汁 <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ アイスクリーム</p>	<p>●7/29(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉の香味炒め 白菜えのきあえ かぼちゃのみそ汁 パイン缶 <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ 抹茶ワッフル</p>	<p>●7/30(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> 五目いなり ほうれん草のごま和え 卵豆腐の吸い物 バナナ <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ぶどうゼリー</p>



※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。