

やすらぎの丘 デイサービスセンター

2021年 8月 1日 発行

七夕様に願いをこめて...



皆さん思い思いの願いを一生懸命短冊に書かれました(๑)

昼食メニュー

8月2日 ~ 8月27日

●8/2(月)	●8/3(火)	●8/4(水)	●8/5(木)	●8/6(金)
・ごはん ・すり身揚げ ・きゅうりとしらすの酢の物 ・麩のみそ汁 ・キュウイフルーツ	・ごはん ・ささみのピカタ ・フレンチサラダ ・豆腐の吸い物 ・つぼ漬け	・ごはん ・鯖の照り焼き ・小松菜の炒り煮 ・豆腐のみそ汁 ・昆布の佃煮	・三色丼 ・アスパラの和え物 ・じゃがいものみそ汁 ・キュウイフルーツ	・ごはん ・鮭のパン粉焼き ・かぼちゃのサラダ ・豆腐の吸い物 ・なすしづけ
☆☆おやつ☆☆ ・メープルマフィン	☆☆おやつ☆☆ ・焼きプリン	☆☆おやつ☆☆ ・カステラ	☆☆おやつ☆☆ ・抹茶まんじゅう	☆☆おやつ☆☆ ・オレンジゼリー
●8/9(月)	●8/10(火)	●8/11(水)	●8/12(木)	●8/13(金)
・ごはん ・ささみの天ぷら ・きゅうりとしらすの酢の物 ・かぼちゃのみそ汁 ・パイン缶	・ごはん ・カレーの照り焼き ・ほうれん草のえのき和え ・豆腐のみそ汁 ・つぼ漬け	・やきそば ・じゃがいもの煮つけ ・豆のごま和えサラダ ・豆腐スープ	・ごはん ・焼肉 ・きゅうりの酢の物 ・大根のみそ汁 ・なすしづけ	・ごはん ・さわらの照り焼き ・白菜のおひたし ・夏野菜のすいとん汁 ・昆布の佃煮
☆☆おやつ☆☆ ・生乳ヨーグルト	☆☆おやつ☆☆ ・田舎まんじゅう	☆☆おやつ☆☆ ・アイスクリーム	☆☆おやつ☆☆ ・コーヒーゼリー	☆☆おやつ☆☆ ・焼きプリンタルト
●8/16(月)	●8/17(火)	●8/18(水)	●8/19(木)	●8/20(金)
・ごはん ・魚の立田揚げ ・きゅうりの酢の物 ・豆腐のみそ汁 ・バナナ	・冷やし中華 ・長芋の白煮 ・しめじのごま和え ・パイン缶	・ごはん ・豚肉のあっさり焼き ・ほうれん草の磯和え ・麩のみそ汁 ・キュウイフルーツ	・ごはん ・ささみのピカタ ・フレンチサラダ ・豆腐のみそ汁 ・つぼ漬け	・おはぎ ・ほうれん草のごま和え ・卵豆腐の吸い物 ・昆布の佃煮
☆☆おやつ☆☆ ・ぶどうゼリー	☆☆おやつ☆☆ ・白バラプリン	☆☆おやつ☆☆ ・メープルマフィン	☆☆おやつ☆☆ ・生乳ヨーグルト	☆☆おやつ☆☆ ・ももタルト
●8/23(月)	●8/24(火)	●8/25(水)	●8/26(木)	●8/27(金)
・ごはん ・コロッケ ・ゴマドレサラダ ・豆腐の吸い物 ・キュウイフルーツ	・ごはん ・鯖のムニエル ・きゅうりの酢の物 ・白菜のみそ汁 ・バナナ	・冷やしそうめん ・かぼちゃの含め煮 ・豆のごま和えサラダ ・パイン缶	・ごはん ・豆腐ハンバーグ ・マカロニサラダ ・卵豆腐の吸い物 ・福神漬け	・ごはん ・赤魚の照り焼き ・オクラのごま和え ・白菜のみそ汁 ・バナナ
☆☆おやつ☆☆ ・蒸しプリン	☆☆おやつ☆☆ ・原宿ドッグミニ	☆☆おやつ☆☆ ・オレンジゼリー	☆☆おやつ☆☆ ・スイスロール	☆☆おやつ☆☆ ・ぶどうゼリー

※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。