

# やすらぎの丘 デイサービスセンター

## 5月に植えたさつまいの収穫をしました



皆さん夢中でイモ掘りされ、いい笑顔で記念撮影しました。

さて、今年の出来はどうでしょうか…😊



## 昼食メニュー

11月1日 ~ 11月26日



|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>●11/1(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・コロッケ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・卵豆腐の吸い物</li> <li>・バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・蒸しプリン</p>                  | <p>●11/2(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鯖の照り焼き</li> <li>・キャベツのごま和え</li> <li>・白菜のみそ汁</li> <li>・昆布佃煮</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・ブルーベリータルト</p> | <p>●11/3(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・焼肉</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・なすのしぼ漬</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・スイスロール</p>        | <p>●11/4(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・三色丼</li> <li>・里芋の煮つけ</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・柿</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・マロンワッフル</p>                             | <p>●11/5(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鮭の利休焼き</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・パイン缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・生乳ヨーグルト</p>       |
| <p>●11/8(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・かき揚げ</li> <li>・ほうれん草のごまあえ</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> <li>・みかん缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・白バラプリン</p>           | <p>●11/9(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉のしょうが焼き</li> <li>・かぼちゃのサラダ</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・昆布佃煮</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・カステラ</p>    | <p>●11/10(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・赤魚のパン粉焼き</li> <li>・ゴマドレサラダ</li> <li>・さつまいものみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・抹茶まんじゅう</p> | <p>●11/11(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉のみそ焼き</li> <li>・白菜のえのき和え</li> <li>・はんぺんの吸い物</li> <li>・なすのしぼ漬</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・十勝ヨーグルト</p> | <p>●11/12(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さわらの照り焼き</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・田舎まんじゅう</p>  |
| <p>●11/15(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・魚の天ぷら</li> <li>・きゅうりとしらすの酢の物</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・パイン缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・みかんタルト</p>           | <p>●11/16(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・れんこんハンバーグ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・麩のみそ汁</li> <li>・つぼ漬け</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・抹茶ワッフル</p>  | <p>●11/17(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・みかん缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・蒸しプリン</p>                   | <p>●11/18(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉のしょうが焼き</li> <li>・いんげんのみそ和え</li> <li>・卵豆腐の吸い物</li> <li>・りんご</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・スイスロール</p>   | <p>●11/19(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・カレーのムニエル</li> <li>・ゴマドレサラダ</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> <li>・パイン缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・焼きプリンタルト</p> |
| <p>●11/22(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ささみの天ぷら</li> <li>・ほうれん草のピーナツ和え</li> <li>・かぼちゃのみそ汁</li> <li>・なすしぼ漬</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・生クリームヨーグルト</p> | <p>●11/23(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鮭のレモン醤油焼き</li> <li>・小松菜の炒り煮</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・つぼ漬け</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・栗まんじゅう</p>  | <p>●11/24(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・酢豚</li> <li>・キャベツの塩っぱ和え</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・メープルマフィン</p>      | <p>●11/25(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・カレーの利休焼き</li> <li>・ほうれん草の磯和え</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・なすのしぼ漬</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・蒸しプリン</p>   | <p>●11/26(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・アスパラのごま和え</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・みかん缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・カステラ</p>                       |

※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。