



# 愛和荘だより

7  
2025  
July

## 祝 百歳のお誕生日を 迎えられました



木村澄子 様

職員一同、心よりお祝い申し上げます。  
これからも健やかに過ごしてください。



6.15 父の日



愛和荘からひまわりをプレゼント♡



美作大学 食物学科の学生さんが実習に  
来られました。



入居者様とお話される様子



栄養より

## 元気になる喫茶店



6月の元気になる喫茶店では、色画用紙とストローで、パラソルの製作  
をしました。折ったり貼ったりしてかわいいパラソルができました。その  
あとは、歌を歌ったりおしゃべりをしたり。最後はアイスクリームを召し  
上がっていただき、「冷たい」「おいしいわ」と喜んでいただけまし  
た。来月も楽しい企画を用意しますので、お楽しみに(\*^-\*)

## 熱中症予防のために

暑さを避ける!



「熱中症警戒アラート」発令時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、  
のどの渇きを感じなくてもこまめに水分を補給



「熱中症」は、高温多湿な環境下で、体汗による体温調節がうまくできなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。  
暑熱だけでなく室内で長時間の活動や、直射日光による熱射病、脱水、さらには熱中症を引き起こすことがあります。熱中症について正しい  
知識を身につけ、暑熱環境に適切に対応することで、熱中症の発生を予防し、健康な生活を送ることができます。

熱中症予防のための  
情報・資料サイト  
厚労省 熱中症予防  
スマートフォンで見られる  
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsu/sa/seisaku/heatstroke/heatstroke.html



## 7月の行事予定

- 6日 誕生日会
- 7日 セタメニュー  
セタそうめん、てんぷら
- 18日 ユニット棟お楽しみ会  
花火・すいか割り
- 19日 元気になる喫茶店
- 25日 移動スーパーでお買物

