社会福祉法人　愛和会

愛和荘 やすらぎの丘 デイサービスセンター

2020年9月1日発行　No.13

夏はやっぱりすいか割り！

夏と言えば、やっぱり“スイカ割り”ですね！
アイマスクをして他のご利用者様の誘導で
スイカまでたどり着けました。皆さん張り切
っておもいっきりたたいていました。

社会福祉法人　愛和会

＊8月の制作＊ ＊夏休みのひまわり畑＊

昼食メニュー　9月7日～9月25日

●9/7(月)
・ごはん
・ささみの天ぷら
・大根おろしとつゆ
・きゅうりの酢の物
・じゃがいものみそ汁
・キウイフルーツ
☆★☆おやつ☆★☆
・蒸しプリン

●9/8(火)
・ごはん
・鮭のマヨネーズ焼
・ブロッコリー
・ほうれん草のえのき和え
・豆腐のみそ汁
・つぼ漬
☆★☆おやつ☆★☆
・桃のタルト

●9/9(水)
・カレーライス
・春雨サラダ
・福神漬け
・パイン缶
☆★☆おやつ☆★☆
・マロンワッフル

●9/10(木)
・ごはん
・豆腐ハンバーグ
・キャベツと人参添え
・ごまドレサラダ
・かぼちゃのみそ汁
・福神漬け
☆★☆おやつ☆★☆
・焼きプリンタルト

●9/11(金)
・五目いなり
・甘酢生姜
・ほうれん草のごま和え
・豆腐の吸い物
・キウイフルーツ
☆★☆おやつ☆★☆
・生クリームヨーグルト

●9/14(月)
・ごはん
・魚の天ぷら
・大根おろし
・キャベツのピーナツ和え
・豆腐のみそ汁
・バナナ
☆★☆おやつ☆★☆
・白バラプリン

●9/15(火)
・冷やし中華そば
・長芋の白煮
・豆のごま和えサラダ
・パイン缶
☆★☆おやつ☆★☆
・カステラ

●9/16(水)
・ごはん
・豚肉の生姜焼き
・もやしと豆苗のソテー
・フレンチサラダ
・麩のみそ汁
・つぼ漬け
☆★☆おやつ☆★☆
・オレンジゼリー

●9/17(木)
・ごはん
・かれいのムニエル
・ブロッコリー
・オクラの和え物
・白菜のみそ汁
・きざみたくあん
☆★☆おやつ☆★☆
・生乳ヨーグルト

●9/18(金)
・ごはん
・人参の甘煮
・ささみのピカタ
・南瓜のサラダ
・豆腐の吸い物
・パイン缶
☆★☆おやつ☆★☆
・抹茶ワッフル

●9/21(月)
敬老の日
・赤飯
・天ぷら
・大根おろし
・ごま酢和え
・茶碗蒸し
・そうめん汁
・ぶどう
☆★☆おやつ☆★☆
・紅白まんじゅう

●9/22(火)
・ごはん
・焼肉
・いんげんとコーンのソテー
・スパゲティサラダ
・かぼちゃのみそ汁
・なすしば漬
☆★☆おやつ☆★☆
・スイスロール

●9/23(水)
・焼きそば
・じゃがいもの煮つけ
・しめじのごま和え
・洋風かき卵汁
☆★☆おやつ☆★☆
・田舎まんじゅう

●9/24(木)
・ごはん
・鰆のレモン醤油焼き
・大根おろし
・ほうれん草のごま和え
・じゃがいものみそ汁
・キウイフルーツ
☆★☆おやつ☆★☆
・オレンジゼリー

●9/25(金)
・ごはん
・牛肉のみそ焼き
・いんげんと人参のソテー
・もやしのナムル
・かき卵汁
・パイン缶
☆★☆おやつ☆★☆
・田舎まんじゅう

◆　愛和荘やすらぎの丘デイサービスセンター　◆　ＴＥＬ（0868）57-8760