

生活支援サポーター 養成講座

原則5日間とも
受講をお願いします。

※欠席される場合は、
事務局までご連絡ください。

生活支援サポーター
養成講座
FAX申込書

●HPよりダウンロード可能

※申込書に必要
事項を記入し、
FAXをいただくか、
お電話でお申し出
ください。

■会 場：特別養護老人ホーム愛和荘 1階会議室
(津山市桑下1272-3) Tel.0868-57-9800

■対 象 者：どなたでも受講可

■定 員：50名

■申込期限：平成28年10月1日(土) 17時必着

■申し込み：電話・FAXにてお申し込みください。

※お申し込みの際は、氏名・住所・電話番号をお願いします。

生活支援サポーターとは ~委託事業の趣旨説明・暮らしの理解~

*尊厳、権利擁護 *高齢者の暮らしと安全

認知症の理解 ~認知症サポーター養成~

*認知症の理解、認知症の方への接し方 *認知症を介護している家庭の理解

高齢者の心と身体

~高齢者の食事・感染症予防~

コミュニケーション

~コミュニケーションの取り方・緊急時対応~

地域を知ろう

~自分たちの地域を知ろう・
サポーター活動の実際を知る~

受講料
無料

お申し込み
お問い合わせ

社会福祉法人 愛和会
特別養護老人ホーム

愛和荘

〒709-4623 岡山県津山市桑下1272-3
TEL(0868) 57-9800 FAX(0868) 57-9777

愛和荘 生活支援サポーター 募集

私たちの周りには、ひとり生活をされておられる年配の方やお身体が不自由な方が生活されています。そういった方々は、ゴミ出しや電球交換をしてほしいとか、お話し相手になってほしいなどちょっとした手助けを必要としています。私たちは、その方々と共に安心して暮らせる地域づくりができればと思っています。そこで、この度愛和荘は津山市からの依頼で「生活支援サポーター養成事業」の委託を受け、津山市久米圏域内で生活の困りごとなどの手助けを行う活動をはじめます。住みよい地域づくりを一緒に考えていく取り組みに揃って参加してみませんか!? 参加をお待ちしています。

生活支援サポーターとは… 例えば、このような支援を想定しています。

- 話し相手がほしい
- 重い荷物の移動に困る
- 郵便物が読みづらい、整理が難しい
- 衣類の衣替えに手伝いが必要
- 買い物に付き添いがほしい
- 散歩の付き添いが必要
- ゴミ出しを手伝ってほしい
- 電球の交換がむずかしいなど



その人に寄り添いながら手助けをする支援者です。特別な資格は必要ありません。地域でふれあいと助け合いの輪を広げる人、それが生活支援サポーターです。

生活支援コーディネーターが訪問します

日常の困りごとや心配ごとをうかがい、必要に応じて生活支援サポーターの派遣調整をいたします。どんなささいなことでも結構です。遠慮なくご連絡ください。愛和荘の生活支援コーディネーターが訪問いたします。

平成28年12月から
サポーター活動を
開始予定です。

