

# やすらぎの丘 デイサービスセンター

## 敬老祝賀会



## クイズ大会を開催いたしました



## 私たちがクイズ王です！



やすらぎの丘 職員一同

**敬老会**  
皆様、敬老の日を迎えられ  
おめでとうございます。  
九月二十日、二十一日の二日間  
『やすらぎの丘敬老会』を開催いたし  
ました。  
今年も昨年と同じく「新型コロナウイルス」  
ウィル「感染防止」の為、健康維持「やす  
らぎの丘」に関するクイズを出題し  
笑いあいの楽しい会となりました。  
第三回クイズ王も誕生しました。  
いつまでもお元気で、やすらぎの丘  
に来て下さいね。



## 昼食メニュー

10月3日 ~ 10月28日



<p>●10/3(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豆腐ハンバーグ</li> <li>・さつまいものサラダ</li> <li>・かぼちゃのみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<p>●10/4(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭ずし</li> <li>・アスパラのおひたし</li> <li>・はんぺんの吸いもの</li> <li>・みかん缶</li> </ul>	<p>●10/5(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉のあっさり焼き</li> <li>・白菜のえのき和え</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・昆布の佃煮</li> </ul>	<p>●10/6(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鯖の照り焼き</li> <li>・小松菜のいり煮</li> <li>・さつまいものみそ汁</li> <li>・パン缶</li> </ul>	<p>●10/7(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛肉のみそ炒め</li> <li>・きゅうりの酢のもの</li> <li>・はんぺんの吸いもの</li> <li>・つぼ漬け</li> </ul>
<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・オレンジゼリー</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・原宿ドッグミニ</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイスロール</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖まんじゅう</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メープルマフィン</li> </ul>
<p>●10/10(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・カレー南蛮</li> <li>・きゅうりの酢のもの</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・みかん缶</li> </ul>	<p>●10/11(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉のしょうが焼き</li> <li>・アスパラのごま和え</li> <li>・豆腐の吸いもの</li> <li>・なすのしば漬け</li> </ul>	<p>●10/12(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鯖のレモン醤油焼き</li> <li>・ほうれん草のえのき和え</li> <li>・かぼちゃのみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<p>●10/13(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・白菜のおひたし</li> <li>・豆腐の吸いもの</li> <li>・みかん缶</li> </ul>	<p>●10/14(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鯖の照り焼き</li> <li>・きゅうりの酢のもの</li> <li>・麩のみそ汁</li> <li>・なすのしば漬け</li> </ul>
<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・白バラプリン</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・みかんタルト</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・十勝ヨーグルト</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・抹茶ワッフル</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶどうゼリー</li> </ul>
<p>●10/17(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉のピカタ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・豆腐の吸いもの</li> <li>・パン缶</li> </ul>	<p>●10/18(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鮭のマリネ</li> <li>・青菜とちくわの卵とじ</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・福神漬け</li> </ul>	<p>●10/19(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・チキン南蛮</li> <li>・ほうれん草のあえ物</li> <li>・豆腐の吸いもの</li> <li>・きゅうりの塩漬け</li> </ul>	<p>●10/20(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おはぎ</li> <li>・キャベツのごま和え</li> <li>・豆腐の吸いもの</li> <li>・なら漬け</li> </ul>	<p>●10/21(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ささみのパン粉焼き</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・みかん缶</li> </ul>
<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ブルーベリータルト</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・蒸しプリン</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・田舎まんじゅう</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生乳ヨーグルト</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイスロール</li> </ul>
<p>●10/24(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭寿司</li> <li>・ほうれん草のえのき和え</li> <li>・豆腐の吸いもの</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<p>●10/25(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛肉の香味炒め</li> <li>・白菜のおひたし</li> <li>・大根のみそ汁</li> <li>・なすのしば漬け</li> </ul>	<p>●10/26(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鯖の味噌つけ焼き</li> <li>・きゅうりの酢のもの</li> <li>・卵豆腐の吸いもの</li> <li>・パン缶</li> </ul>	<p>●10/27(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉のパン粉焼き</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<p>●10/28(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・赤魚の利休焼き</li> <li>・きゅうりの酢のもの</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・きゅうりの塩漬け</li> </ul>
<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きプリンタルト</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・抹茶まんじゅう</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マロンワッフル</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カステラ</li> </ul>	<p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・蒸しプリン</li> </ul>



※ ※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。